



Gdy dziecko nie chce się uczyć...

- Co zrobić, aby dziecku „chciało się chcieć”?
- W jaki sposób skutecznie wspierać motywację dziecka do samodzielnej pracy?
- Jak spowodować, żeby nauka stała się przyjemnością i pasją?

Czym jest motywacja?

- *wola działania,*

- *energia,*

- *wybór: ja chcę coś zrobić!*

Pamiętaj!

Każdego motywuje coś innego, każdy może reagować inaczej na różne sposoby pomocy ze strony dorosłych.

Dlatego:

*Dobieraj metody w zależności
od dziecka i jego indywidualnych
predyspozycji.*

❖ Pokaż dziecku praktyczne zastosowania tego, czego się uczy. Życiowe przykłady użycia podręcznikowej teorii zazwyczaj działają na wyobraźnię.

- ❖ *Gdy tylko możesz, zapraszaj do wspólnego dialogu. Zamiast przedstawiać suche informacje, staraj się dziecko angażować:*
 - *Co myślisz o tym, co właśnie przeczytałeś?*
 - *Co możesz z tego dla siebie wziąć?*
 - *Gdzie ta wiedza może ci się przydać?*

❖ *Traktuj uczenie się jako wyzwanie. Wyzwoli to dodatkową motywację wewnętrzną i da większą satysfakcję z realizacji kolejnych celów. Ważne jest, aby dziecko z tym wyzwaniem mierzyło się samo, ze świadomością, że może skorzystać z pomocy dorosłych w razie problemów.*

- ❖ *Staraj się przykładać jak najmniejszą wagę do 'suchych' ocen.*
- ❖ *Nie buduj atmosfery nastawionej na osiągnięcia, ale kultywuj pracę i zaangażowanie.*

❖ *Opinia rodzica jest dla dziecka*

najważniejsza: przykładaj dużą wagę do tego, w jakich sytuacjach chwalisz i krytykujesz młodego człowieka.

❖ *Doceniaj próby i wytrwałość, nie tylko efekty.*

- ❖ *Nadaj priorytet obowiązkom szkolnym - wydziel stałą część dnia na naukę i odrabianie zadań.*
- ❖ *Pokaż dziecku że nauka to ważny aspekt rozwoju człowieka, któremu warto poświęcać czas regularnie.*

- ❖ *Nie wymagaj od dziecka jednakowej sympatii do wszystkich zajęć szkolnych.*
- ❖ *Ważną rolą rodzica w procesie dorastania dziecka jest umiejętne odkrywanie i rozwijanie jego talentów.*

❖ *Stosuj pochwały, które wzmacniają motywację wewnętrzną - zamiast pochwał odnoszących się do osoby "jaki jesteś mądry" chwal włożony wysiłek, zaangażowanie, wykonaną pracę "widzę, że przyłożyłeś się do wykonania tego zadania".*